

# Historique du coaching

Le coaching est apparu dans les années 60 aux Etats Unis.

En Europe, le coaching a débuté dans le milieu sportif de haut niveau. Les entraîneurs ont pris conscience de l'importance de l'utilisation du mental pour atteindre un objectif et de dynamiser une performance. Ensuite, il a été introduit dans les entreprises où là aussi l'esprit de compétition peut être très vif. Les chefs d'entreprises ont pris conscience que le facteur humain était très important et qu'il fallait donc redéfinir les valeurs de l'entreprise.

La PNL a été développée aux Etats Unis dans les années 70 par John Grinder (psychologue, linguiste), Richard Bandler (psychologue, mathématicien) et une équipe de chercheur dirigé par Robert Dilts. L'objectif de la recherche fut de systématiser puis reproduire l'excellence humaine. Ils ont étudié les comportements, les postures, le langage et les façons de faire des maitres en psychologie (Erickson, Satir, Perls...) afin de modéliser leurs compétences exceptionnelles. Ils ont publié leurs travaux dans un ouvrage « Structure of Magic » tome 1 et 2 en 1976.

Depuis lors, la PNL est enseignée dans de très nombreux pays et appliquée dans des domaines aussi varié que l'éducation, la santé, la gestion des ressources humaines, le management, les performances artistiques et sportives.

Le coaching se démarque de la thérapie car il est axé sur le présent et le futur et non sur le passé. Le coach fait trouver à la personne la solution idéale pour lui et la fait agir.